

## Frida zum Ausmalen

Gestalte das Bild nach deinen Wünschen. Du kannst die vielfältigsten Stifte/ Farben verwenden. Versuche es aber per Hand auszumalen und nicht digital. Denn erst per Hand erfährst du eine wirkliche Entspannung und Freude während des Ausmalens.

Poste deine Frida gern in deiner Instagramstory oder als Beitrag. Verlinke @mein\_hood, damit ich dein Bild reposten kann.

Ich wünsche dir ganz viel Freude beim Gestalten deiner Frida.

